

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA ATLET PENCAK SILAT JAWA TENGAH**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta Untuk
Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Diajukan oleh :

Kholid Hidayat Al-Khoiri

F 100 100 035

Kepada

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEPERCAYAAN
DIRI PADA ATLET PENCAK SILAT JAWA TENGAH**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta Untuk
Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Disusun oleh :

Kholid Hidayat Al-Khoiri

F100100035

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEPERCAYAAN
DIRI PADA ATLET PENCAK SILAT JAWA TENGAH**

Diajukan oleh :

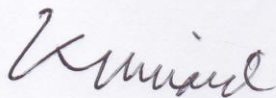
Kholid Hidayat Al-Khoiri

F100100035

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji oleh :

Pembimbing Utama



Prof. Dr. Kumaidi MA.

Surakarta, 9 Februari 2018

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEPERCAYAAN
DIRI PADA ATLET PENCAK SILAT JAWA TENGAH**

Yang Diajukan Oleh :

Kholid Hidayat Al-Khoiri

F100100035

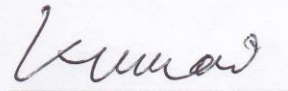
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 9 Februari 2018

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Prof. Dr. Kumaidi, M.A



Penguji Pendamping I

Dra. Partini, M.Si, Psikolog



Penguji Pendamping II

Dra. Zahrotul Uyun, M.si, Psikolog



Surakarta, 9 Februari 2018

Universitas Muhammdiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



(Dr. Moordiningsih, M.Si, Psikolog)

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Nama : Kholid Hidayat Al-Khoiri
NIM : F100100035
Fakultas/Jurusan : Psikologi
Universitas : Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul : **Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan
Kepercayaan Diri pada Atlet Pencak Silat Jawa
Tengah**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 9 Februari 2018

Vers menyatakan

KHOLID HIDAYAT AL-KHOIRI

MOTTO

Hidup Adalah Pilihan, Di Setiap Pilihan Ada Risiko, Dan Kamu Harus Konsekuensi
Dengan Risiko Dari Pilihanmu.

Dengan Iman Dan Akhlak Saya Menjadi Kuat, Tanpa Iman Dan Akhlak Saya
Menjadi Lemah (Ikrar Tapak Suci)

Menjadilah Dokter Sesudah Itu Kembalilah Kepada Muhammadiyah, Jadilah
Master, Insinyur, Dan (Professional) Lalu Kembalilah Kepada Muhammadiyah
Sesudah Itu. (K.H. Ahmad Dahlan)

Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Karena itu bila kau sudah
selesai (mengerjakan yang lain). dan berharaplah kepada Tuhanmu (QS. Al-
Insyirah 6-8)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Dengan segala kerendahan hati, karya ini
penulis persembahkan untuk :

- ❖ *Abah dan Ibu yang selalu memberikan doa restu, kasih sayang, dan membesarkan penuh kasih sayang serta mengajarkan hal benar, selalu menjadi inspirasi dan motivasi bagi penulis.*
- ❖ *Istri tercinta Dina Sulastri yang selalu memberikan semangat epada penulis sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.*
- ❖ *Saudara tercinta Hidayatul Mufidah S.Si, S.Pd , Roma Setiyawan S.Hum, Hidayatur Rosyidah S.Pd, Heri Prayitno S.Pd, Shaiful Hidayat Al Khatami yang memberian kehangatan dalam keluarga penulis.*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sungguh tiada kekuatan dan upaya tanpa kehendak-Nya dan penuh dengan penuh harapan semoga langkah ini mendapat Rodho Illahi sebagai pembuka jalan bagi penulis dalam mewujudkan cita-cita.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tak luput dari bantuan, motivasi, dorongan, dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu dengan kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Ibu Dr. Moordinarsih S.Psi, M.Si Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian bagi penulis.
2. Bapak Prof. Dr. Kumaidi MA. selaku pembimbing akademik dan juga pembimbing skripsi, terima kasih atas bantuan serta bimbingan selama penulis menjalani studi dan sudah berkenan meluangkan waktu dan memberikan ilmu dalam membimbing serta memberikan masukan selama pelaksanaan dan penulisan skripsi ini.
3. Dra. Partini, M.si. Psikolog Selaku penguji pendamping I yang bersedia meluangkan waktu guna memberikan saran serta masukan yang sangat berarti dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

4. Dra. Zahrotul Uyun, M.Si. Psikolog Selaku penguji pendamping II yang telah meluangkan waktunya guna memberikan masukan dan saran yang sangat berarti dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis menimba ilmu, serta seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi yang telah membantu kelancaran penyelesaian studi penulis.
6. Seluruh atlet professional Pencasilat Jawa tengah yang tergabung dalam PPLP dan Pelatda Pencak Silat Jawa Tengah.
7. Bp. Dr. Rony Syaifullah M.Pd, Bp. Indro Catur M.Pd, Mas Dian kristanto sebagai tim pelatih pencak silat jawa tengah yang telah memberikan ijin dan membantu dalam kelancaran dalam penelitian ini.
8. Abah dan Ibu yang selalu memberikan doa restu, kasih sayang, dan membesarkan penuh kasih sayang serta mengajarkan hal benar, selalu menjadi inspirasi dan motivasi bagi penulis.
9. Istri tercinta Dina Sulastri yang selalu memberikan semangat kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.
10. Saudara tercinta Hidayatul Mufidah S.Si, S.Pd , Roma Setiyawan S.Hum, Hidayatur Rosyidah S.Pd, Heri Prayitno S.Pd, Shaiful Hidayat Al Khatami yang memberikan kehangatan dalam keluarga penulis.
11. Gembel bersaudara Isna, Tatin, Fata, Fuad yang mendahului penulis menjadi sarjana dan membuat penulis bergegas menyelesaikan sripsi ini.

12. Mas Nanang Syahroni SE. yang membantu penulis dalam penelitian sehingga bisa selesai dalam mengurus perijinan hingga pelaksanaan penelitian.
13. Kos Santosa, Aqin, Dika, Ajik(Dabul), Fuad, Jupri, Hanif(Alm), Dimas, Tri, Mas Sukron, Mas Eko, Yudha, Ricky, Bagus Pambudi yang memberikan warna kekeluargaan yang sangat erat, sukses buat kalian semua.
14. Adek-adek keluarga besar DOEL-X yang mendorong penulis untuk bisa menyelesaikan apa yang telah penulis mulai.
15. Teater Lugu teman, sahabat, keluarga dalam menimba ilmu.
16. TSPM PIMDA 160 wonogiri, TSPM Unit 003 UMS, TSPM PIMWIL 06 Jawa Tengah yang memberikan ilmu pencak silat sehingga memberikan inspirasi penulis dalam melakukan penulisan skripsi ini.
17. Seluruh angkatan 2010 dan teman seperjuangan skripsi yang setia menunggu dosen pembimbing lorong kantor dosen dan karyawan, Bayu, Anafi, Nanang, Dewi, Zaila, Yuvita, Sigit, Laksito, Aristyo, Syaiful.
18. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan doanya.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan cinta dan kasih sayang kepada kita semua. Dengan segala kerendahan hati penulis mengatakan bahwa skripsi ini masih jauh dari sebuah kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milikNya semata. Semoga karya ini bisa bermanfaat bagi orang lain *Amin Ya Rabbal 'Alamin*.

Wassalamu'alaikum Warohmatullahi wabarokatuh.

Surakarta, 9 Februari 2018
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Kepercayaan Diri.....	9
1. Pengertian Kepercayaan diri	9
2. Manfaat Kepercayaan diri	13
3. Faktor-faktor kepercayaan diri	14
4. Aspek-aspek kepercayaan diri.....	15
B. Dukungan Sosial	17
1. Pengertian Dukungan Sosial	17
2. Sumber Dukungan Sosial.....	21
3. Bentuk-Bentuk Dukungan Sosial.....	21
4. Pengaruh Dukungan Sosial	25
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan sosial.....	26

	6. Aspek-aspek dukungan sosial	28
	C. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kepercayaan Diri	29
	D. Hipotesis.....	30
BAB	III METODE PENELITIAN.....	31
	A. Identifikasi Variabel Penelitian	31
	B. Operasionalisasi Variabel Penelitian	31
	1. Kepercayaan Diri	31
	2. Dukungan Sosial	31
	C. Subjek Penelitian.....	32
	1. Populasi.....	32
	2. Sampel.....	33
	3. Teknik Sampling	33
	D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	33
	E. Metode Analisis Data	36
	1. Validitas	36
	2. Reliabilitas	37
BAB	IV LAPORAN PENELITIAN.....	39
	A. Persiapan Penelitian	39
	1. Orientasi Lapangan.....	36
	2. Alat Pengumpul Data	40
	B. Pengumpulan Data	42
	1. Penentuan Subjek Penelitian	42
	2. Prosedur Pelaksanaan Pengumpulan Data	43
	3. Jadwal Pengumpulan Data	44
	C. Analisis Data	44
	1. Uji Hipotesis.....	44
	2. Kategorisasi	45
	D. Pembahasan.....	46
BAB	V PENUTUP	55
	A. Kesimpulan	55

B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blueprint Skala Kepercayaan Diri</i>	34
Tabel 2 <i>Blue print Skala Dukungan Sosial</i>	35
Tabel 3 Jadwal Pengumpulan Data	44
Tabel 4 Kategorisasi Dukungan Sosial	46
Tabel 5 Kategorisasi Kepercayaan Diri	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Blue print</i> Skala Pengukuran	60
Lampiran 2	Skala Penelitian	63
Lampiran 3	Validitas Skala Kepercayaan Diri	67
Lampiran 4	Validitas Skala Dukungan Sosial	68
Lampiran 5	Korelasi Product Moment	69
Lampiran 6	Surat Keterangan Analisis Data	80
Lampiran 7	Surat Keterangan Penyerahan Bukti Fisik Penelitian	81
Lampiran 8	Surat Ijin Penelitian	82

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA ATLET PENCAK SILAT JAWA TENGAH

**Kholid Hidayat Al-Khoiri
Kumaidi**

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
kholid.hidayat1993@gmail.com

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui : 1). Mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan kepercayaan diri pada atlet pencak silat Jawa Tengah, 2). Mengetahui peranan dukungan sosial terhadap kepercayaan diri atlet, 3). Mengetahui Dukungan sosial atlet pencak silat Jawa Tengah, 4). Mengetahui kepercayaan diri atlet pencak silat Jawa Tengah. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan positif antara Dukungan sosial dengan kepercayaan diri. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 30 subjek. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh atlet profesional pencak silat Jawa Tengah. Adapun alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah: a). Skala dukungan sosial dan b). skala kepercayaan diri. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah korelasi *product moment*. Kesimpulan hipotesis ada hubungan positif antara dukungan sosial dengan kepercayaan diri atlet pencak silat Jawa Tengah. Semakin tinggi Dukungan Sosial maka semakin tinggi pula kepercayaan diri, sebaliknya semakin rendah dukungan sosial maka semakin rendah pula kepercayaan diri. Hal ini ditunjukkan dengan nilai $r = 0,333$ dengan sig. 0,036; ($p < 0,05$). Tingkat dukungan sosial subjek tergolong tinggi hal ini ditunjukkan oleh rerata empirik 113,67 sedangkan rerata hipotetik sebesar 87,5 Kepercayaan diri pada subjek tergolong tinggi. Hal ini ditunjukkan oleh rerata empirik 72,70 sedangkan rerata hipotetik sebesar 55. Sumbangan efektif (SE) dukungan sosial sebesar 11,1%. Hal ini menunjukkan masih terdapat 88,9 % variabel lain yang dapat mempengaruhi kepercayaan diri diluar variabel dukungan sosial.

Kata kunci : dukungan sosial, kepercayaan diri

Relationship Between Social Support With Self-Confidance Pencak Silat Athlete Of Central Of Java

**Kholid Hidayat Al-Khoiri
Kumaidi**

Faculty of Psychology University Of Muhammadiyah Surakarta
kholid.hidayat1993@gmail.com

ABSTRACT

The purposes of this research are : 1) to understand the relation between social support and Self-Confidance *pencak silat* athlete of central of java, 2).to know the influence of social support with the athlete's confidance,3) to recognize of social support *pencak silat* athlete of central of java,4) to conprehand of self-confidance *pencak silat* athlete of central of java. The hypothesis of this research shows that there is a positive relation between social support and Self-confidance. Based of criteria a number of subjects of this research is 30(thirty) profesional *pencak silat* athlete of central of java. Instrument used scale of social support and self confidence. The technique for analysis of this research is product moment. In conclusion there is positive relation between social support and self confidence *pencak silat* athlete of central of java. The higher the social support the higher the Self confidance, and The lower the social support, lower the self confidance. The results of data analysis shows that the correlation coefisien is $(r) = 0,333$ with sig $0,036(p < 0,05)$. The level of social support of the subject is hight. This is shown by the empirical rate of 113,67 while the hypothetical average is 87,5 Self-confidance in the subject is hight. This is shown by the empirical rate of 72,70 while the hypothetical average is 55. Effective contribution (SE) social support is 11,1%. This shows there are still 88.9% other variables that may affect confidence beyond the social support variable.

Keyword : Social support, self-confidace